**HỘI THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TỈNH**

**NĂM HỌC 2018 -2019**

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG**

**GIỜ ĂN ,CHUẨN BỊ GIỜ NGỦ**

**Chủ đề: Thế giới động vật**

**Chủ đề nhánh: Con vật sống dưới nước**

**Ngày dạy: 25/02/2024**

**Đối tượng: Nhóm A1**

**Giáo viên : Trương Thị Ngọc Loan**

1. **Mục đích -Yêu cầu**

- Trẻ được biết thực đơn ăn hàng ngày của trẻ, trẻ biết các món ăn cung cấp các chất gì để phát triển cơ thể, trẻ được ăn theo nhu cầu của trẻ, biết tham gia tổ chức bữa ăn cùng cô, biết vệ sinh trước và sau khi ăn,(Rửa tay, lau miệng,lau mặt uống nước…)

- Luyện kỹ năng ăn uống văn minh lịch sự ,kỹ năng tự phục vụ, cầm thìa tay phải, ngồi ngay ngắn

- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt qua đó giáo dục trẻ biết ăn uông văn minh lịch sự (Không nói chuyện trong khi ăn, không ăn bốc, không nhai nhồm nhoàn, không làm rơi vãi thức ăn, ăn hết suất của mình. ), biết thu dọn đồ dùng sau khi ăn 1 cách nhẹ nhàng.

**II. Chuẩn bị:**

**1. Đồ dùng của cô:**

- Đầu tóc, quần áo gọn gàng, rửa tay trước khi chia ăn cho trẻ.

- Khăn lau bàn, khăn lau tay, lau mặt làm ước đủ theo số trẻ

- Khẩu trang(mỗi cô 1 cái ).

**2. Đồ dùng của trẻ:**

- Đầu tóc, quần áo gọn gàng, rửa tay, lau mặt trước khi ăn

- Bàn ghế đủ cho trẻ, trẻ ngồi theo nhóm (6trẻ/1 nhóm).

- Mỗi trẻ đeo một yếm ăn. Bát con, thìa đủ cho trẻ

- đĩa đựng thức ăn rơi

- Khăn lau tay, lau miệng cho trẻ.

- Muôi, bát to, khay to bê cơm.

**III. Tiến hành hoạt động**

**Hoạt động 1: Trước khi ăn**

Sắp đến giờ gì rồi các con?

Cho trẻ đọc bài thơ “ Giờ ăn”

Các con vừa đọc với cô bài thơ gì?

Ai là người hằng ngày nấu những món ăn ngon cho các con ăn?

Giáo dục trẻ:Các cô đã chế biến những bữa ăn ngon, bỗ cho các con, Vì vậy các con nhờ phải ăn hết xuất để không phụ lòng các cô nhé!

Trước khi ra bàn ăn các con phải làm gì?

Giáo dục trẻ giữ gìn tay chân sạch sẽ trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh

Cô phụ dọn bàn ăn xong ra phụ cô chính rửa tay cho trẻ

Cô chính rửa tay cho trẻ cô phụ lau tay, lau mặt cho trẻ sau đó cho trẻ ra bàn ngồi. Cô chính và cô phụ cùng đeo yếm cho từng trẻ

Cô chính và cô phụ đeo khẩu trang trước khi ra múc đồ ăn

**Hoạt động 2: Chia cơm**

Cô chính ra chia cơm mặn cho trẻ

- Bày bát ra bàn chia đều cơm, Sau đó chia đồ ăn mặn vào bát

Cô phụ bơi cơm vô chia thức ăn cho trẻ

**Hoạt động 3: Cho trẻ vào bàn**

Cho trẻ ngồi vào chỗ quy định, xếp trẻ xúc ăn thạo và chưa thạo vào ngồi riêng bàn

Đặt giữa bàn: Đĩa đựng thức ăn rơi, khăn ước.

Cô chính sau khi múc xong giới thiệu món ăn mặn

=>Giáo dục trẻ :Các món này cung cấp cho cơ thể chúng ta rất nhiều chất dinh dưỡng, nên các con nhớ ăn hết suất của mình và khi ăn các con không nói chuyệntrong khi ăn nhé!

**Hoạt động 4: Cho trẻ ăn**

Nhắc trẻ mời và cầm thìa bằng tay phải

Cô quan sát và nhắc nhở trẻ , khuyến khích , động viên trẻ xúc ăn

1. Bàn trẻ xúc ăn thạo:

- Nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, nhai kỹ,không nói chuyện trong khi ăn, không ăn bốc,không làm rơi vãi thức ăn,không xúc cơm bỏ sang bạn khác

1. Bàn trẻ ăn yếu và xúc cơm chưa thạo.

- Cô hường dẫn trẻ tự xúc, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, thỉnh thoảng xúc cho trẻ .

- Cô múc cơm canh vào nồi và châm cho những trẻ ăn cơm mặn xong

- khoảng 2/3 trẻ ăn xong cô Chính lau mặt cho trẻ, nhắc trẻ đi uống nước

- Sau khi trẻ ăn xong cô phụ chơi cùng trẻ, cô chính trải nệm, găn mùn chuẩn bị giờ ngủ

Mở nhạc nhẹ cho trẻ ngủ

**Kết thúc**

**Duyệt của BGH Giáo viên soạn**